

平成 26 年 度

事 業 報 告 書

軽費老人ホーム 佐保苑

施 設 の 概 要

設 置 者	社会福祉法人 佐保会	事業開始年月日	昭和 53年 4月 1日
役 員 数	理事7名、監事2名、評議員15名	入所定員及び居室	50名 (全個室、1室6帖、トイレ・洗面器具付)
施設の名称	軽費老人ホーム 佐保苑	利用敷地面積	14,850㎡
所 在 地	奈良市二名2丁目2443-3	協 力 病 院	阪奈中央病院・西奈良中央病院

基準職員及び現員

職 種 職員数	施 設 長	事 務 員	相 談 員	主任介護員	介 護 員	看 護 婦	栄 養 士	主任調理員	調 理 員	医 師	そ の 他
設 置 基 準	1	2 (1)	1	1	3	1	1		4 (1)	(1)	
現 員	1	2 (1)	1	1	4 (1)	1	1	1	4 (1)	(1)	(1)

※ () 書きは非常勤を示し、事務員・調理員の () 書きは再掲である。

当年度の運営方針

社会福祉事業も国が推し進める諸改革の中にあつて、軽費老人ホームも施設及び処遇等の改善を求められている。

したがって当施設の運営に当たっては諸経費の節減に留意しながら①感染予防対策②衛生・健康管理の充実③施設設備の整備④職員の資質向上を重点におき、老人福祉の向上に寄与していくことを目標とする。

事業実施概況・指標

上記の運営方針を基に月別事業実施計画を作成し、楽しく長く住んでいただけるホームをめざし施設設備の補修及び更新、在苑者の処遇の充実、地域住民や近隣学校との交流拡大、ボランティア・研修・実習生の受入れ等を実施し、併せて職員の各種研修や研究会への参加をもって、資質の向上と専門知識の修得に努め、在苑者並びにその家族との信頼関係を更に深めるよう努力する。

1. 施設整備

- | | | |
|----------------------|----------------|---------------------|
| ①ナースコールシステム更新 | ②厨房検収室新築工事 | ③1.2階廊下・階段廊下カーペット更新 |
| ④スプリネックス増設 (EV棟・検収室) | ⑤1.2階網戸取付 | ⑥居室15室改修 |
| ⑦玄関横洗濯機4台更新 | ⑧食堂・娯楽室各TV1台設置 | ⑨1.2階冷蔵庫更新 |
| ⑩AEDパット更新 | ⑪2階廊下エアコン設置 | |

2. 処 遇

(1) 日 課

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
起 床	朝 食	体散 操歩 ・ 歌 唱	←	ク ラ ブ 活 動	→	昼 食	←	ク ラ ブ 活 動	→	体 操 ・ 入 浴 唱	夕 食	入 浴	→	入 浴	消 灯

(2) レクリエーション

日 帰 旅 行	H26	4月8日	お 花 見 (琵琶湖)	25名	
		6月26日	観 劇 (松竹座)	24名	
		10月30日	亀 岡 方 面 (トロッコ)	24名	
	H27	3月10日	観 覧 (サーカス)	15名	
		3月17日	観 覧 (サーカス)	12名	
参 加 見 学 会	H26	9月6日	育英西中高校文化祭	12名	
		10月4日	鹿ノ台佐保保育園運動会	9名	
ゲ ー ム	H26	10月4日	ビ ン ゴ ゲ ー ム	28名	
		11月12日	的 当 て ボ ー リ ン グ	24名	
	H26	1月12日	ビ ン ゴ ゲ ー ム	24名	
会 食		誕生日会食	(毎月)	クリスマス会食	12月14日
		七夕祭	7月7日	元旦祝賀会	1月1日
		バーベキュー	8月17日	ひな祭	3月3日
		敬老祝賀会 (杉川阪奈)	9月14日		
映 画	毎 月 一 回 上 映				

(3) 地域交流等

月 日	催 し 内 容	来 苑 者	来 苑 者 数
7月29日	七夕コンサート	地域住民	1名
10月15日	どんぐり拾い	鹿ノ台佐保保育園	25名
10月21日	フラダンス	平群町ボランティア	22名
11月27日	コーラス	佐保短期大学付属 生駒幼稚園すみれコーラス	25名
12月16日	ジャズコンサート	入居者家族	2名
12月22日	交流会	育英西高校生	12名
H27 2月17日	発表会	鹿ノ台佐保保育園	16名

(4) クラブ活動(名)

クラブ名	回数	男	女	計	講師	開始年
習字	月2回	1	7	8	外部	S56年
俳句	月1回		6	6	外部	H23年 5月
朗読	月2回		8	8	外部	H14年11月
グリーンクラブ	随時	2	4	6	職員	S59年
ナツメロ	月1回	4	7	11	職員	S63年
カラオケ	月2回	4	9	13	職員	H24年10月
脳トレーニング	月1回	3	11	14	職員	H19年 4月
折紙	月4回		11	11	職員	H21年10月
ぬり絵	月1回	4	16	20	職員	H22年 4月

(5) 出 展

H26 9月6日

育英西中学校高等学校文化祭 59点 出展 31名参加

(6) 現 況

入苑希望の理由 (名)

性別 \ 理由	単身生活	家族と不和	住宅事情	他施設より	その他	合 計
男	12	1		4	1	18
女	9	6	4	8	5	32
計	21	7	4	12	6	50

入苑前住所 (名)

県	市町村		奈良市	生駒市	郡山市	高田市	天理市	山辺郡	五條市	橿原市	北葛城郡	計
	性別											
内	男		9	2	1	1	1		1	1	1	17
	女		18	4		1		1				24
	計		27	6	1	2	1	1	1	1	1	41
県	都府県		大阪府	兵庫県	三重県	愛媛県	埼玉県	計				合計
	性別											
外	男					1		1				18
	女		5	1	1		1	8				32
	計		5	1	1	1	1	9				50

在苑期間 (名)

区分 \ 性別	1年未満	1年~ 3年未満	3年~ 5年未満	5年~ 10年未満	10年~ 15年未満	15年以上	計	平均 在苑期間	在 苑 期 間	
									最 短	最 長
男	7	6	1	4			18	2年5ヶ月	0ヶ月	8年4ヶ月
女	5	5	7	8	3	4	32	6年4ヶ月	5ヶ月	19年2ヶ月
計	12	11	8	12	3	4	50	5年1ヶ月		

事務費徴収 (月額単位: 千円) (名)

性別 \ 月額	10	13	16	19	22	25	30	45	全額	合計
男	10	1	3		1	1	2			18
女	27	1	1		1	2				32
計	40	2	4		2	3	2			50

月別外出・外泊日数（延べ人数）

区分	月分	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
外 出	男	34	41	32	32	30	37	32	34	26	24	25	37	384
	女	55	80	60	67	49	66	80	56	65	47	43	54	722
	計	89	121	92	99	79	103	112	90	91	71	68	91	1106
外 泊	男			3	1	1		2	2	1	3	2	3	18
	女	4	5	10	6	3	7	7	8	5	8	8	8	79
	計	4	5	13	7	4	7	9	10	6	11	10	11	97

日数別外泊数

性別	日数	0	1	2	3	4	5	6	7	8～10	11～20	21以上	計
男		9	5	3					1				18
女		19	2	7	2	1					1		32
計		28	7	10	2	1			1		1		50
備考（延べ日数）		最高52日											

月別面会回数（延べ人数）

月別	性別	男	女	計	左の来苑内訳 息子 117回 娘 137回 嫁 59回 兄弟 9回 親戚 38回 孫 12回 知人 23回 友人 29回 その他 68回
4		16	31	47	
5		21	28	49	
6		19	23	42	
7		20	31	51	
8		19	30	49	
9		15	31	46	
10		18	24	42	
11		13	15	28	
12		21	27	48	
1		15	20	35	
2		8	17	25	
3		12	18	30	
合計		197	295	492	

在苑者に対する面会回数（名）

性別	回数	0	1～10	11～30	31～50	51～70	71～90	90以上	計
男		8	6	4					18
女		6	17	6	3				32
計		14	23	10	3				50
備考		最高 47回							

入苑者の年齢別（名）

年齢 性別	60～	65～	70～	75～	80～	85～	90～	計	平均 年齢	最低	最高
	64	69	74	79	84	89					
男		5	1	6	6			18	75.3才	65才	83才
女			2	2	12	7	9	32	85.3才	71才	98才
計		5	3	8	18	7	9	50	81.7才	65才	98才

保証人（名）

性別 間柄	子供	兄弟	義理兄弟	配偶者	甥姪	親戚	後見人	計
男	10	3	1	1		1	2	18
女	25	2			4		1	32
計	35	5	1	1	4	1	3	50

保証人の職業（名）

性別 職業	公務員	会社員	自営業	無職	その他	計
男	2	8	2	5	1	18
女	2	16	3	8	3	32
計	4	24	5	13	4	50

入苑・退苑（名）

区分 月別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
入苑	1		2	2	1	2	2		1	1	1	1	14
退苑		2	2	1	2	2		1	1	1	1	2	15

受給年金種別（延べ人数）

年金 性別	厚生年金				国民年金			共済年金		恩給		個人年金	船員年金	生活保護費	合計
	老 齢	基 金	遺 族	老通 齡算	老 齢	厚国 生民	障 害	本 人	遺 族	本 人	遺 族				
男	17	2					2	3						2	26
女	16	3	6		13	1		1	2			1		3	46
計	33	5	6		13	1	2	4	2			1		5	72

3 医務（平成26年度）

定期健康診断状況（名）平成26年度

項目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
受診者	45	44	45	44	45	47	44	46	41	32	46	47
定検（体重・血圧・体温・脈拍）	48	47	47	50	47	47	47	47	47	45	47	47
尿検査		47				45				45		

入院・退院（延べ人数）

項目	月別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
前月在院者数		1		1	1	2					1	4	2	
入院	男								1				1	2
	女	1	1	1	4					1	5	1		14
	計	1	1	1	4				1	1	5	1	1	16
退院	男								1				1	2
	女	1		1	3	2					2	3	2	14
	計	1		1	3	2			1		2	3	3	16
翌月繰越者数		1	1	2						1	4	2		

入院日数（延べ人数）

性別	日数	1~2	3~5	6~10	11~15	16~20	21~30	31~50	51~80	81~	計
男		1		1							2
女			3	1		3	3	4			14
計		1	3	2		3	3	4			16

職員検便状況（名）2回実施の人数「検査結果」 *下段は調理員月2回実施の人数*全員（-）

項目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
赤痢菌・サルモネラ（バラチフス、腸チフス）腸管出血性大腸菌（0-26、111、157）		13	13	13	13	13	13	15	15	15	15	15	15
				6	6	6	6						

職員

インフルエンザ予防接種	H26年11月17日	15名
奈良市総合医療センター	H26年11月19日～11月21日	16名
結核検診	同上	16名

健康教室

月日	内容	参加者	月日	内容	参加者
4月15日	健康体操（東川先生）	16名	9月21日	薬は正しく安全に	40名
4月16日	带状疱疹・ヘルペスについて	28名	10月11日	健康体操（東川先生）	12名
5月2日	健康体操（東川先生）	13名	10月25日	健康体操（東川先生）	9名
5月9日	朝の太陽の光は何故大切か	27名	11月8日	健康体操（東川先生）	12名
5月16日	健康体操（東川先生）	17名	11月13日	インフルエンザについて	28名
6月4日	健康体操（東川先生）	16名	12月5日	ノロウイルスについて	17名
6月11日	熱中症について	24名	12月13日	健康体操（東川先生）	10名
6月17日	健康体操（東川先生）	14名	12月27日	健康体操（東川先生）	11名
7月3日	ノロウイルスについて	29名	H27年1月17日	健康体操（東川先生）	12名
7月12日	健康体操（東川先生）	14名	1月31日	健康体操（東川先生）	11名
8月2日	健康体操（東川先生）	16名	2月19日	お風呂での事故防止	27名
8月21日	良くなる8つの効用	23名	2月21日	健康体操（東川先生）	11名
8月26日	健康体操（東川先生）	15名	3月12日	健康寿命・ロコモ対策	26名
9月9日	健康体操（東川先生）	11名	3月14日	健康体操（東川先生）	13名

4. 給食

本年度は、インフルエンザが発生し、入居されている方々には大変ご迷惑をおかけいたしました。食事はお弁当箱に詰め、暖かいお汁も配れるようになり、以前よりは美味しく召し上がって頂けたのではないかと考えております。

ノロウイルス対策としては、厨房職員一丸となって衛生管理には今以上に気をつけていきたいと思っております。

給食委員会では、入居者の皆様の御意見を多くお聞きすることができ、献立作成に反映することができました。また、今後も震災に備えて非常食の準備をしていきたいと思っております。

今後も皆様の御意見をお聞きし、栄養・衛生管理に配慮し、安全で満足のいく食事提供に努力してまいります。

(給与目標量の算出は「日本人の食事摂取基準(2010年版)」の中の〔生活活動強度Ⅰ軽い〕

における性、年齢、身長別栄養所要量により算出)

栄養量 (H26. 4/1~H27. 3/31)

	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	銅 mg	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg
1人1日平均 A	1600	63.0	42.0	600	8.0	0.98	1.0	1.0	90
給与目標量 B	1587	52.8	38.8	628	6.3	0.73	0.99	1.10	100
充足率% A÷B×100	106	119	108	96	127	134	101	91	90

食料構成 (H26. 4/1~H27. 3/31)

(単位：g)

	穀類	芋類	砂糖類	油脂類	豆類	魚介類	肉類	卵類	乳類	緑黄色野菜類	その他の野菜類	果実類	海藻類
1人1日平均給与量 A	227	31	6.3	5.0	63	79	54	21	182	97	198	32	6.0
基準食料構成 B	208	30	6.2	4.5	61	87	52	18	177	94	199	26	6.5
充足率% A÷B×100	109	103	102	111	103	91	104	117	103	103	99	123	92

献立予定(実施)表

Table with 4 columns: 施設長, 理事, 指導員, 栄養士

普通食 (2014年 4月20日~2014年 4月26日)

Main menu table with columns for dates from 4月20日 (日) to 4月26日 (土). Each column contains a detailed list of meals (朝食, 昼食, 夕食) and their ingredients with quantities.

5. その他

感染症予防対策・事故防止対策

	感染症防止対策	事故防止対策
委員会	H26. 6.5 O-157について 9.1 結核 11.1 インフルエンザ H27 1.18・19・20・21・22・24・26 インフルエンザ A型 2.2 ノロウイルス	H26. 8.18 転倒者の報告とその後の対応策 10.15 転倒者の報告とその後の対応策
研修	上記と同じ	H26 6.2 熱中症 H26 10.15 転倒予防

介護保険適用者（名）

介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	計
男	4	2	4	2		12
女	2	6	11		1	20
計	6	8	15	2	1	32

実習生受入

学校名	期間	日数	人数	実習内容
育英西中学校	H26.10.23～24	2日	2名	職場体験学習
富雄中学校	H26.11.11～13	3日	2名	職場体験学習
二名中学校	H26.11.12～14	3日	2名	職場体験学習
富雄第3中学校	H26.12.3～5	3日	2名	職場体験学習

個人面談

	面談者	対象者
年一回	施設長	全員
随時	施設長	希望者

苦情対応

内容	件数	解決
騒音トラブル	6件	6件
認知症によるトラブル	6件	6件
マナー	11件	11件
人間関係	11件	11件
クラブ活動	2件	2件

施設見学者月別表（延べ人数）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
奈良市内			1		1			2	1		3		8
県内	2	2	6			2	1		3	1	1	1	19
県外			1		1	2				1		1	6
計	2	2	8		2	4	1	2	4	2	4	2	33

防火・避難訓練

12月2日	避難訓練（夜間訓練）	47名参加
2月24日	防火・避難訓練	35名参加

6. 職員研修

月 日	研 修 内 容	研 修 先	日 数	人 数	摘 要
5.21	軽費老人ホーム栄養士研修会	祥 水 園	1	1	栄養士
5.28	軽費老人ホーム看護師研修会	大倭滝の峯荘	1	1	看護師
6.2～3	生涯研修課程中堅職員コース	社会福祉総合センター	2	1	介護員
6.4	福祉法人経営者協議会第一回総会	春日野荘	1	1	施設長
6.10	青年経営者会オープンセミナー	奈良ロイヤルホテル	1	1	主任介護員
6.10～11	社会福祉法人新会計基準移行講座	新大阪江坂東急イン	2	1	事務員
6.13	生涯研修課程中堅職員コース	社会福祉総合センター	1	1	介護員
6.20	男女機会均等セミナー	春日野荘	1	1	事務員
6.20	報酬額算定基礎届等事務説明会	なら100年会館	1	1	事務員
6.25	生涯研修課程中堅職員コース	社会福祉総合センター	1	1	介護員
6.25	特定給食施設等研修会	はぐくみセンター	1	1	栄養士
6.25	応急手当指導員再講習実施要領	奈良市防災センター	1	1	介護員
7.19	軽費老人ホーム栄養士研修会	大倭滝の峯荘	1	1	栄養士
7.29	市老人福祉施設連絡協議会	奈良市役所	1	1	施設長
8.27	施設長研修担当会議	社会福祉総合センター	1	1	施設長
9.3	ストレスマネジメント研修	社会福祉総合センター	1	1	介護員
9.8	養護及び軽費老人ホーム合同部会	社会福祉総合センター	1	1	相談員
9.9	県福祉施設協議会オープンセミナー	奈良県橿原文化会館	1	1	施設長
9.17	介護職員の為の苦情対応セミナー	損保ジャパン大阪ビル	1	1	介護員
9.25	高齢者施設結核・感染症対策研修会	奈良市保健所	1	2	主任介護員
9.26	軽費老人ホーム栄養士研修会	二名公民会	1	1	栄養士・調理員
9.30	日本人の食事摂取基準研修会	社会福祉総合センター	1	1	栄養士
10.8	対人援助技術研修	社会福祉総合センター	1	1	主任介護員
10.16	県キャリアアップセミナー	県自治研修所	1	1	介護員
10.30	軽費老人ホーム看護師研修会及び連絡会	軽費老人ホーム長命荘	1	1	看護師
10.31	生活相談員研修	社会福祉総合センター	1	1	主任介護員
11.6	対人援助技術研修	社会福祉総合センター	1	1	相談員
11.6	県キャリアアップセミナー	県自治研修所	1	1	主任介護員
11.11～12	県老施協施設長連絡会議（県外研修）	三 重 県	2	1	施設長
11.20	パートタイム労働法説明会	かしはら万葉ホール	1	1	施設長
11.20	軽費老人ホーム栄養士研修会	トマトホーム	1	1	栄養士
11.21	年末調整説明会	文化会館	1	1	事務員
12.1	県老施協研修会	奈良市役所	1	1	施設長
12.1	県老施協看護師研修会	社会福祉総合センター	1	1	看護師
12.15	養護・軽費老人ホームの役割・ありかたシンポジウム	兵庫県民会館	1	1	相談員
12.22	栄養士学外実習報告会	佐保短期大学	1	1	栄養士
12.25	苦情解決第三者委員研修会	社会福祉総合センター	1	1	施設長
2.10	県老市協平成26年度臨時総会	かしはら万葉ホール	1	1	施設長
3.6	老施協平成26年度地域貢献セミナー	社会福祉総合センター	1	1	施設長
3.12	老施協平成26年度第2回通常総会	かしはら万葉ホール	1	1	施設長
3.17	市老人福祉施設連絡会議	奈良市役所	1	1	施設長
3.19	軽費老人ホーム栄養士研修会	軽費老人ホーム長命荘	1	1	栄養士
3.20	H27障害福祉報酬体系社会福祉制度改革緊急説明会	春日野荘	1	1	施設長