

平成28年度

事業報告書

---

---

軽費老人ホーム 佐保苑

## 施設の概要

設置者	社会福祉法人 佐保会	事業開始年月日	昭和 53年 4月 1日
役員数	理事7名、監事2名、評議員15名	入所定員及び居室	50名 (全室、個室、トイレ・洗面器具付)
施設の名称	軽費老人ホーム 佐保苑	利用敷地面積	14,850㎡
所在地	奈良市二名2丁目2443-3	協力病院	西奈良中央病院

### 基準職員及び現員

職種 職員数	施設長	事務員	相談員	主任介護員	介護員	看護師	栄養士	主任調理員	調理員	医師	その他
	設置基準	1	2 (1)	1	1	3	1	1		4 (1)	(1)
現員	1	2 (1)	1	1	4 (1)	1	1	1	5 (2)	(1)	(1)

※ ( ) 書きは非常勤を示し、事務員・介護員・調理員の ( ) 書きは再掲である。

### 当年度の運営方針

社会福祉事業も国が推し進める諸改革の中にあって、軽費老人ホームも施設及び処遇等の改善を求められている。

したがって当施設の運営に当たっては諸経費の節減に留意しながら①感染予防対策②衛生・健康管理の充実③施設設備の整備④職員の資質向上を重点におき、老人福祉の向上に寄与していくことを目標とする。

### 事業実施概況・指標

上記の運営方針を基に月別事業実施計画を作成し、楽しく長く住んでいただけるホームをめざし施設設備の補修及び更新、在苑者の処遇の充実、地域住民や近隣学校との交流拡大、ボランティア・研修・実習生の受入れ等を実施し、併せて職員の各種研修や研究会への参加をもって、資質の向上と専門知識の修得に努め、在苑者並びにその家族との信頼関係を更に深めるよう努力する。

## 1. 施設整備

- ①厨房乾燥機入替 ②エアコン3台設置（1F南出入口・2F北出入口・脱衣所）  
 ③入居者洗濯機1台入替 ④居室改修6室 ⑤温水循環パイプ取替工事 ⑥管理棟LED交換工事  
 ⑦トイレ・カ・貯水槽鉄骨塗装 ⑧排水管高圧洗浄 ⑨貯水槽タンク高架水槽清掃消毒

## 2. 処 遇

(1) 日 課

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
起床	朝食	体 操	←	ク 屋	ク 入	ク 入	←	ク 入	体 入	夕 入	夕 入	入 浴	入 浴	入 浴	消 灯
		操	←	→	→	→	←	→	操	操	操	操	操	操	操
		・	・	活	活	活	活	活	活	活	活	活	活	活	活
		歌	歌	動	動	動	動	動	動	動	動	動	動	動	動
		唱	唱												

(2) レクリエーション

日 帰 旅 行	H28	4/5	御嶽山お花見	14名
参 加 見 学 会	H28	11/22	南禅寺（紅葉）	22名
参 加 見 学 会	H28	9/10	育英西中高校文化祭	16名
参 加 見 学 会	H28	10/1	鹿ノ台保育園運動会	4名
ゲ ー ム	H28	4/22	的当てボーリング	18名
ゲ ー ム	H28	5/31	ビンゴ	26名
ゲ ー ム	H28	7/4	ゲーム	22名
ゲ ー ム	H28	8/21	納涼祭	35名
ゲ ー ム	H28	9/2	輪投げ	16名
ゲ ー ム	H28	10/20	的当てボーリング	17名
会 食			誕生日会食（毎月）	
会 食			花見弁当（苑庭）	(4/19)
会 食			七夕祭	(7/7)
会 食			バーベキュー	(8/21)
映 画			敬老祝賀会（杉阪奈）	(9/13)
映 画			クリスマス会食	(12/18)
映 画			元旦祝賀会	(1/1)
映 画			ひな祭	(3/3)
映 画			毎月一回上映	

## (3) 地域交流

月 日	催し内容	来 苑 者	来 苑 者 数
5月 10日	フラダンス	レアレアプリンセス	8名
7月 14日	セタコンサート	地域住民	1名
7月 29日	お茶席	外部講師	1名
10月19日	芋掘り・どんぐり拾い	鹿ノ台佐保保育園	27名
10月31日	コーラス	佐保短期大学付属 生駒幼稚園すみれコーラス	16名
11月24日	お茶席	外部講師	1名
12月3日	大正琴	琴城流すみれ会	6名

## (4) クラブ活動(名)

クラブ名	回数	男	女	計	講 師	開 始 年
習 字	月2回	3	8	11	外 部	S56年
俳 句	月1回		6	6	"	H23年 5月
朗 読	月2回		5	5	"	H14年11月
カラオケ	月1回	7	5	12	職 員	H19年 4月
グリーンクラブ	随 時	2	2	4	"	S59年
ナツメロ	月1回	4	5	9	"	S63年
脳トレーニング	月1回	2	10	12	"	H19年 4月
折 紙	月4回		10	10	"	H21年10月
ぬり絵	月1回	3	9	12	"	H22年 4月
貼り絵	月1回	2	3	5	"	H27年 4月
そろばん	月8回	1	7	8	"	"
ペン字	月1回	2	3	5	"	"
将 棋	月2回	6	1	7	"	"

## (5) 出 展

H28 9月10日

育英西中学校高等学校文化祭

64点 出展

(6) 現況

入苑希望の理由(名)

性別	理由	单身生活	家族と不和	住宅事情	他施設より	その他	合計
男		13	1		4	1	19
女		12	7	4	5	3	31
計		25	8	4	9	4	50

入苑前住所(名)

県内	市町村		奈良市	生駒市	郡山市	橿原市	天理市	高田市	愛媛	埼玉	計
	性別	市町村									
内	男		11	2	1	1	1	1	1		18
	女		15	5				1		1	22
	計		26	7	1	1	1	2	1	1	40
県外	都府県		大阪府	京都府	兵庫県	三重県	計				
	性別	都府県									
	男			1							1
女		7		1	1					9	31
計		7	1	1	1					10	50

在苑期間(名)

区分	1年未満		1年~3年未満		3年~5年未満		5年~10年未満		10年~15年未満		15年以上		平均在苑期間	在苑期間	
	性別	1年未満	1年~3年未満	3年~5年未満	5年~10年未満	10年~15年未満	15年未満	15年以上	計	最短	最長				
男	2	7	6	3	1				19	3年7ヶ月	1ヶ月	10年2ヶ月			
女	4	6	4	11	1	5		31	31	7年0ヶ月	4ヶ月	21年2ヶ月			
計	6	13	10	14	2	5		50	50	5年10ヶ月					

事務費徴収(月額単位:千円)(名)

性別	月額		10		13		16		19		22		25		30		45		57		合計	
	男	女	10	13	10	13	16	19	10	13	16	19	22	25	30	45	57	合計				
男	11	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19				
女	26	3																				31
計	37	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19			50	

月別外出・外泊日数 (延べ人数)

区分	月分	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
外	男	30	38	36	30	24	13	30	24	19	24	26	25	319
	女	48	50	35	46	37	41	68	48	58	44	34	43	552
	計	78	88	71	76	61	54	98	72	77	68	60	68	871
外泊	男	2	2	1				1	1		4	1	1	13
	女	4	2	2	8	8	5	6	5	4	8	3	5	60
	計	6	4	3	8	8	5	7	6	4	12	4	6	73

日数別外泊数 (延べ人数)

性別	日数	0	1	2	3	4	5	6	7	8~10	11~20	21以上	計
男		11	2				1				2	3	19
女		16	1		2	3	3		2	1	2	4	31
計		27	3		2	4	4		2	1	4	7	50
備考		18回 1人 5回 2人 4回 2人 最高84日											

月別面会回数 (延べ人数)

月別	性別	男	女	計	左の来苑内訳
4		11	15	26	息子 122回
5		16	17	33	娘 167回
6		13	17	30	嫁 15回
7		23	23	46	兄弟 8回
8		28	20	48	親戚 34回
9		16	19	35	孫 17回
10		13	18	31	知人 25回
11		13	26	39	友人 19回
12		15	23	38	その他 23回
1		14	25	39	
2		12	21	33	
3		10	22	32	
合計		184	246	430	

在苑者に対する面会回数 (名)

性別	回数	0	1~10	11~30	31~50	51~70	71~90	90以上	計
男		8	8	3	0	0	0	0	19
女		5	15	8	2	1	0	0	31
計		13	23	11	2	1	0	0	50
備考		最高 64回							

入苑者の年齢別（名）

年齢 性別	60～	65～	70～	75～	80～	85～	90～	計	平均 年齢	最低	最高
	64	69	74	79	84	89	90～				
男		4	2	4	7	2		19	77.4才	67才	86才
女				3	10	8	10	31	88.6才	75才	100才
計		4	2	7	17	10	10	50	83.1才	67才	100才

保証人（名）

性別 年齢	子供	兄弟	義理兄弟	配偶者	甥姪	親戚	父	後見人	計
男	12	2	1			1	1	2	19
女	25	1			4			1	31
計	37	3	1		4	1	1	3	50

保証人の職業（名）

性別 年齢	職業	公務員	会社員	自営業	無職	後見人	非常勤	計
男			8	4	4	2	1	19
女		1	19	3	7	1		31
計		1	27	7	11	3	1	50

入苑・退苑（名）

区分 入苑 退苑	月別												計	
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3		
入苑				1		1	1	1	1			1		6
退苑			1			1	1	1		1				6

受給年金種別（延べ人数）

年金 性別	厚生年金		共済年金		国民年金	障害年金	個人年金	企業年金	生活保護費	合計
	厚老 齢	基 金 族	本 人	遺 族						
男	17	1		3		2			3	27
女	14		6	1			1	1	3	41
計	31	1	6	3		2	1	1	6	68

### 3 医務 (平成28年度)

疾病	男	女	計	疾病	男	女	計
汎血球減少症	1		1	誤嚥性肺炎	1		1
慢性肝炎		1	1	大腿骨転子部骨折		1	1
低ナトリウム血症		1	1	総胆管結石・胆嚢炎		2	2
高血圧症	1	2	3	慢性腎不全	2		2
気管支喘息	3	1	4	狭心症	1	3	4
緑内障		4	4	膀胱癌	1		1
白内障	3	2	5	脊柱管狭窄症	1	3	4
肺炎	1	2	3	腰椎圧迫骨折	1	1	2
脳梗塞後遺症	2	1	3	椎間板ヘルニア	1	2	3
心不全	2	3	5	躁、鬱病	1	1	2
糖尿病	4	2	6	器質性精神病	1		1
肺気腫	1	1	2	統合失調症	2	2	4
急性胆嚢炎		1	1	アルツハイマー型認知症	1	6	7
胃炎・胃潰瘍	2	1	3	虚血性心疾患	1	3	4
逆流性食道炎	2	3	5	上顎腫瘍(癌)		1	1
貧血症	2	2	4	洞不全症候群	1		1
三叉神経痛	1	2	3	変形性膝関節炎		8	8
便秘症	4	7	11	溺水	1		1
不眠症	3	9	12	大腸ポリープ	1	1	2
腎盂腎炎		2	2	ヘルペス	1	2	3
前立腺肥大症	2		2	アレルギー性鼻炎	1	4	5
髄膜腫		1	1	甲状腺機能低下症		2	2
骨粗鬆症	2	5	7	心身症		1	1
不整脈	2	3	5	胃癌	1	1	2



定期健康診断状況(名) 平成28年度

項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
受診者	46		47		47			50			48	
定検(種・衾・衾・衾)	49	47	49	48	49	47	48	49	49	48	48	49
尿検査		47				47					48	

入院・退院(延べ人数)

項目	月別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
前月入院者数		1	3	1		2	3	2	1	1		3	2	
入院	男	1			1				1		2		1	6
	女	1			3	4			1		1	1	3	14
入院計		3		1	4	6	3	2	3	1	3	4	6	36
退院	男		1	1	1				1			1	1	6
	女		1		1	3	1	1	1	1		1	2	12
退院計		2	1	1	2	3	1	1	2	1		2	3	18
翌月繰越者数		3	1		2	3	2	1	1		3	2	3	21

入院日数(延べ人数)

性別	日数	1~2	3~5	6~10	11~15	16~20	21~30	31~50	51~80	81~	計
男		1	1	1		1	1	1	2		7
女		1	1	3	1	3	1	4		1	15
計		2	2	4	1	4	2	5	2	1	22

職員検便状況(名) ※下段は調理員月2回実施の人数 【検査結果 全員(-)】

項目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
病原性大腸菌0-157 赤痢菌・サルモネラ菌 検査		1	4	1	2	1	4	1	3	1	1	1	1
					9	6	7	9					

H28. 6. 2検査中・厨房1名サルモネラ菌陽性(+0.08)・治療後陰性6/7~6/13まで休み

職員検診

インフルエンザ予防接種	H28年11月17日	18名
奈良市総合医療センター 及び他医院	H28年9月15日~11月9日	15名 3名
結核検診	同上	18名

健康教室

月日	内容	参加者	月日	参加者
4月14日	血管について	26名	10月21日	インフルエンザについて
5月26日	高齢者の熱中症	32名	11月14日	ノロウイルスについて
5月26日	健康体操	12名	12月2日	認知障害とアルツハイマー病
6月14日	肺気腫について	29名	1月26日	中年のメマイとふらつき
7月22日	熱中症と脱水について(大塚製薬)	30名職員9名	2月13日	冬の乾燥肌対策
8月21日	腸の健康について	30名		身体器官の加齢現象と機
9月22日	楽しい脳のエクササイズ	32名	3月3日	能的变化に伴う疾患

#### 4. 給食

本年度は、インフルエンザなど大きな感染症もなく、皆様が健康に過ごされました。入居者の男性の割合が増え、給与栄養目標量のエネルギーが高くなりました。今後も、年齢などに配慮し献立作成をしていきたいと思っております。

給食委員会では、入居者の皆様の御意見を多くお聞きすることができ、献立作成に反映することができました。また、震災に備えて非常食の充実を図りたいと思っております。

今後も皆様の御意見をお聞きし、栄養・衛生管理に配慮し、安全で満足のいく食事提供に努力してまいります。

(給与目標量の算出は「日本人の食事摂取基準(2010年版)」の中の〔生活活動強度I 軽い〕における性、年齢、身長別栄養所要量により算出)

栄養量 (H28. 4/1~H29. 3/31)

	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	銅 mg	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg
1人1日平均 A	1662	66.7	45.5	650	8.0	1.0	1.0	1.0	115
給与目標量 B	1651	54.6	44.6	638	6.4	0.7	0.88	0.99	100
充足率%									
A÷B×100	100	122	100	101	125	142	113	101	115

食料構成 (H28. 4/1~H 29. 3/31)

(単位：g)

	穀類	芋類	砂糖類	油脂類	豆類	魚介類	肉類	卵類	乳類	緑黄色野菜類	その他の野菜類	果実類	海藻類
1人1日 平均給与量 A	235	30	6.18	4.7	62	84	56	21.0	205	98.0	206	31	7.3
基準 食料構成 B	221	28	6.0	4.0	62	79	54	18.0	184	95.3	203	28	5.9
充足率%													
A÷B×100	106	107	103	118	100	106	103	116	111	102	101	110	123



## 5. その他

### 感染症予防対策・事故防止対策

感染症防止対策		事故防止対策	
委員会	H28. 6. 1 消化管感染症	H28. 5. 2 転倒者の報告とその後の対応策	
	9. 1 マイコプラズマ肺炎	7. 14 転倒者の報告とその後の対応策	
	12. 1 インフルエンザ	11. 28 入浴中の事故報告とその後の対応策	
研修	H29. 2. 1 ノロウイルス	H29. 2. 23 転倒者の報告とその後の対応策	
	H28. 6. 1 消化管感染症	H28. 5. 27 熱中症	
	H29. 2. 1 ノロウイルス	H29. 1. 25 入浴中の事故	

### 介護保険適用者 (名)

介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	計
男	1	2	6	3		1	12
女	5	4	12	1			22
計	6	6	18	4		1	34

### 実習生受入

学校名	期間	日数	人数	実習内容
育英西中学校	H28. 10. 20~21	2日	3名	職場体験学習
二名中学校	H28. 11. 9~11	3日	2名	職場体験学習
富雄第三中学校	H28. 11. 30~12. 2	3日	2名	職場体験学習

### 個人面談

	面談者	対象者
年一回	施設長	全員
随時	施設長	希望者
随時	佐保会役員	希望者

### 苦情要望対応

内容	件数	解決
騒音トラブル	7件	7件
認知症によるトラブル	14件	14件
生活マナー	6件	6件
人間関係	3件	3件
施設への要望	2件	2件

### 施設見学者月別表 (延べ人数)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
奈良市内		2			4	4	1	1		2	1	1	16
県内	2				1				2	1			6
県外			1		3	1			1		1	1	8
計	2	2	1		8	5	1	1	3	3	2	2	30

### 防火・避難訓練

8月 5日	消火・通報・避難訓練	42名参加
12月 8日	消火・通報・避難訓練	44名参加

## 6. 職員研修

月日	研修内容	研修先	日数	人数	摘要
5.1.2	奈良県老人福祉協議会 平成28年度第1回通常総会	ホテル日航奈良	1	1	施設長
5.1.8	軽費老人ホーム栄養士研究会	奈良市二名公民館	1	2	栄養士 調理員
6. 1	介護員実践講座	かしはら万葉ホール	1	1	主任介護員
6.1.0	平成28年度報酬月額算定基礎届事務説明会	なら100年会館	1	1	事務員
6.1.4	不在者投票説明会	社会福祉総合センター	1	1	主任介護員
6.1.4	奈良県老人福祉施設協議会 第1回職種別研修委員会	社会福祉総合センター	1	1	施設長
6.1.7	奈良県老人福祉施設協議会 平成28年度第1回施設長連絡会議	リガールレ春日野	1	1	施設長
6.2.2	軽費老人ホーム看護師研修会	祥水園	1	1	看護師
6.2.2	応急手当指導員再講習	奈良市防災センター	1	2	車輦 生活福祉員
6.2.9	奈良県社会福祉法人経営者協議会 第2回総会	リガールレ春日野	1	1	施設長
7.1.2	介護職員実践講座	かしはら万葉ホール	1	1	主任介護員
7.1.2	近畿社会福祉法人経営者協議会 全体講習会参加	大塚府社会福祉会館	1	1	施設長
7.20.21	近畿老人福祉施設研究協議会	ロームシアター京都 ひよこめッセ	2	3	車輦員 介護員2名
7.2.7	軽費老人ホーム栄養士研究会	長命荘	1	1	栄養士
7.2.8	平成28年度奈良県社会福祉法人経営者協議会 社会福祉法人職改訂対応セミナー	奈良ロイヤル	1	1	施設長
8.1.8	改正社会福祉法対応セミナー	社会福祉総合センター	1	1	施設長
9. 8	介護職員実践講座	かしはら万葉ホール	1	1	主任介護員
9.2.1	奈良県社会福祉法人協同事業（まほろば幸いネット）事業	社会福祉総合センター	1	1	施設長
10.18.19	県老人福祉協議会 施設長連絡会議県外研修	淡路島	2	1	施設長
1.0.2.1	軽費ケアハウスにおける生活支援実践発表会	奈良ロイヤル	1	2	看護師・介護員
1.0.2.6	軽費老人ホーム看護師研修会	明日香楽園	1	1	看護師
1.0.2.8	奈良県社会福祉法人協同事業まほろば地域食堂 第1回実践者チーム会議	社会福祉総合センター	1	1	栄養士
1.1.1.5	奈良県社会福祉施設協議会研修会	リガールレ春日野	1	1	事務員
1.1.1.6	雇用関係助成金説明会	奈良市役所	1	1	施設長
1.1.1.6	軽費老人ホーム栄養士研究会	明日香楽園	1	1	栄養士
1.1.1.8	介護職員実践講座	奈良産業会館	1	1	主任介護員
1.1.2.1	28年度奈良県社会福祉大会	橿原文化会館	1	1	施設長
1.1.2.5	県社会福祉法人協同事業キックオフセミナー	かしはら万葉ホール	1	1	施設長
1.1.2.5	改正男女雇用機会均等法 育児介護休業法説明会	かしはら万葉ホール	1	1	事務員
1.1.2.7	28年度介護認定審査委員会現任研修	社会福祉総合センター	1	1	施設長
1.1.2.9	県社会福祉法人経営者協議会社会福祉法人制度改革対応セミナー	リガールレ春日野	1	1	施設長
1.2. 2	県老人福祉施設協議会生活相談員研修	社会福祉総合センター	1	1	生活相談員
1.2.1.4	第2回改正社会福祉法対応セミナー	社会福祉総合センター	1	1	施設長
1.2.1.5	平成28年度感染症対策医師等研修会	奈良県医師会館	1	1	看護師
H29.1.20	軽費老人ホーム栄養士研究会	祥水園	1	1	栄養士
1.2.6	介護職員実践講座	社会福祉総合センター	1	1	主任介護員
2. 8	奈良県老人福祉施設協議会平成28年度報酬月額算定基礎届事務説明会	社会福祉総合センター	1	1	施設長
1.3.1	平成28年度苦情解決第三者委員会研修会	かしはら万葉ホール	1	1	介護員
2.2.0	水害・土砂災害への備えに関する要配慮者利用施設管理者向け説明会	やまと郡山城ホール	1	1	栄養士
2.2.4	まほろば地域食堂専業 第2回実践者チーム会議	社会福祉総合センター	1	1	栄養士
3. 7	県老人福祉施設協議会平成28年度 第2回通常総会	橿原観光ホテル	1	1	施設長
3.1.1	平成28年度介護保険施設等及び指定障害福祉サービス事業者等集団講習会	奈良市役所	1	1	生活相談員
3.1.1	軽費老人ホーム栄養士研究会	寧楽の郷	1	1	施設長
3.1.3	平成28年奈良市老人福祉施設協議会 第2回総会	奈良市役所	1	1	栄養士
3.1.7	県老人福祉施設協議会平成28年度地域職員研修セミナー	かしはら万葉ホール	1	1	施設長
3.2.2	平成28年度奈良県社会福祉法人経営者協議会 第2回総会	リガールレ春日野	1	1	施設長
3.2.2	平成28年度苦情解決研修会	社会福祉総合センター	1	1	生活相談員